

Achtsame Geburtsvorbereitung Mit Manuela, Tanja & Ramona

Liebe Empfangen, in Liebe Gebären

Die achtsame Geburtsvorbereitung ist eine einzigartige, ganzheitliche und liebevolle Geschichte. Eine Hommage an das Frau-Sein, an das Leben und die Liebe. Unser Wunsch und unsere Vision: eine Geburtskultur, in der wir Frauen in Liebe aus unserer inneren Mitte gebären.

Wir vereinen unser Wissen, unsere Weisheit und unsere Passionen. Drei Frauen, die sich die Hände reichen und Ihre Kompetenzen in einem Kurs bündeln. Die Gesetzmässigkeiten der mentalen Kraft, altes und neues Hebammenwissen, die Geheimnisse der Intuition und das Zusammenspiel im grossen Ganzen zeichnen die achtsame Geburtsvorbereitung aus.

Eine Schwangerschaft wie auch eine Geburt sind einzigartige und kraftvolle Ereignisse. Für dieses magische Abenteuer möchten wir dich begeistern. Gemeinsam gehen wir mit dir, deinem Geburtspartner und eurem Baby auf eine Reise und bereiten euch vollumfänglich, optimal und individuell darauf vor.

Davon profitierst du in der achtsamen Geburtsvorbereitung:

- eine vollumfängliche und liebevolle Auseinandersetzung und Vorbereitung
- eine stimmige und runde Mischung aus intuitiven, mentalen, spirituellen und physischen Aspekten
- Stärkung des Vertrauens in dich, deinen Körper, das Baby und das Leben
- Wissen & Weisheit rund um das Frau-Sein und der weiblichen Urkraft
- Bewusstes Erleben dieser einzigartigen Zeit und des Wandels
- Gesunder Umgang mit Angst und Schmerzen

Eine Reise die dir kraftvolle Werkzeuge schenkt! Wir sind begeistert und wünschen dir, dass du die Schwangerschaft und Geburt als das erleben kannst, was es ist: ein Wunder!

Achtsame Geburtsvorbereitung im ONLINE Gruppenkurs

Wir begegnen der Corona-Zeit mit Kreativität und haben eine ideale Lösung für dich! 4 Abende gestalten wir interaktiv Online (via Zoom) und zusätzlich erhält jede Teilnehmerin ein Einzelcoaching, wo gewisse Übungen vertieft und auf persönliche Anliegen eingegangen wird. Der vierte Kursabend findet zusammen mit deinem Geburtspartner statt und wird von Ramona, der Hebamme unseres Teams, geleitet.

Abendkurs jeweils freitags ONLINE (18:45 – 21:00 Uhr)

12. Februar 2021

19. Februar 2021

26. Februar 2021

05. März 2021 (mit Geburtspartner und Ramona, der Hebamme unseres Teams)

Einzelcoachings werden individuell vereinbart

Kosten: CHF 900.00

Ort: Online & im Herzraum, Arsenalstrasse 49, 6005 Luzern/ Kriens

[Zur Anmeldung](#)

Wir freuen uns auf dich & euch.

Alles Liebe,

Manuela, Tanja & Ramona

www.tanjaiten.ch

www.manuelalipp.ch

www.almamia.ch